

Descriptif topographique du sentier :

Suivre le balisage jaune :



Ne pas emprunter les sentiers marqués X

Départ Place de l'Eglise,

-longer la mairie

-Tourner à droite puis longer le cimetière

-au croisement prendre à droite, -au stop prendre tout droit (traverser la D96)

-passer le petit pont du Vignon, -longer le terrain de foot

-au croisement prendre à Gauche

-au 1er embranchement prendre à gauche (chemin en castine)

-longer la noyeraie, -vue sur le **Moulin de Friat**

(panneau directionnel : les Moulins de Friat sur le Vignon)

-traverser le pont

-sur la gauche belle demeure, -rentrer dans le bourg, -vous pouvez aller voir le **Four de**

Friat :

(panneau directionnel le four à pain de Friat) - le Four appartenait au seigneur, c'était le Four banal ou banier.

-traverser Friat

-remonter le canal qui est sur votre droite, -tourner à gauche à environ 300 m

-traverser la D96 et monter tout droit

-sur la droite **lavoir de Ripane (eau de source qui alimentait le village de Friat et les Quatre Routes du Lot : panneau directionnel le Lavoir de Ripane)**

-continuer la montée

-avant le village de Ripane prendre à gauche, -passer devant le **Four de Ripane :**

panneau directionnel et traverser le hameau de Ripane

-à la sortie de Ripane croix de chemin, traverser sur la gauche, -prendre tout droit le chemin de castine à travers la noyeraie et le suivre

-prendre à gauche le petit chemin qui descend, -remonter à travers bois vers Laroquette

-longer la jolie demeure sur votre gauche, -vue sur **le lavoir** qui se trouve à 200 m

(panneau directionnel : le Lavoir de Laroquette) sur votre gauche, (puis revenir sur vos pas)

-au croisement prendre sur votre gauche puis 20 m plus loin prendre à droite

-monter à travers la prairie et longer le bois

-prendre à droite la route goudronnée

-au croisement tourner à gauche (direction Lamorétie), -suivre le chemin

-on peut apercevoir au loin le Château de Blanat

-prendre à droite après le panneau Lamorétie, -suivre le chemin en castine

-au croisement, à la maison en pierre, prendre à gauche

-descendre le chemin en castine, -au croisement prendre tout droit

-au croisement prendre à gauche vers **la table d'orientation**

-prendre à gauche vers le hameau de Bonard, -traverser le hameau puis au « tilleul central »

prendre sur la gauche, -Descendre la route puis entrer dans le hameau d'Arques

-(vous pouvez apercevoir sur la gauche le Four à Pain d'Arques : panneau directionnel.

-puis sur votre droite panneau directionnel de la Fontaine et du Sarcophage qui se

trouve à 200 m en contrebas à droite). Selon la légende, la femme d'un riche tisserand aurait été enterrée dans ce sarcophage.

-traverser Arques, -remonter tout droit, redescendre, suivre la route goudronnée

-au croisement prendre la D 100 direction Strenquels

-Jolie vue sur Turenne en descendant

-au croisement prendre tout droit,

-entrer dans Strenquels puis remonter tout droit jusqu'à l'Eglise, arrivée.